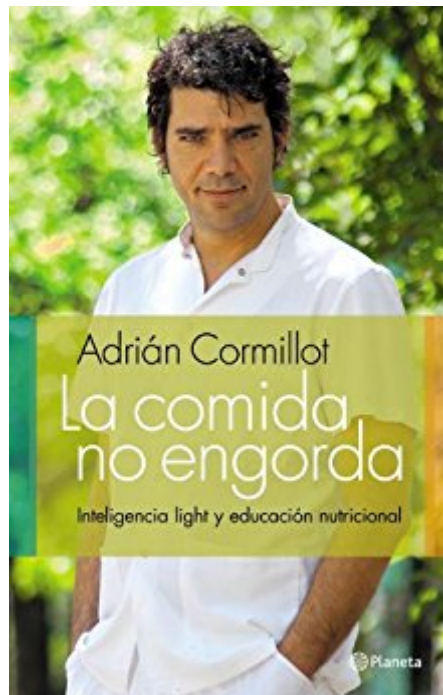




Ebook Directory
the best source of ebook

The book was found

La Comida No Engorda: ¿Por Qué Engordamos Nosotros? (Spanish Edition)



Synopsis

Resuena en todos el viejo chiste: no es la comida la que engorda sino el que la consume en exceso. Pero esto deja de ser una broma cuando nos planteamos que ningún alimento es bueno o malo, y que sólo el abuso puede hacernos daño. El doctor Adrián Cormillot brinda una idea fundamental en las páginas de este libro: vivimos en un planeta que tiende y propicia la obesidad a través del marketing de la comida, el estilo de vida que elegimos, las decisiones que tomamos sobre nuestro cuerpo día a día con una conciencia poco plena de lo que estamos haciendo. El objetivo de este libro no es reducir la obesidad sino ayudar a neutralizar los pensamientos, las conductas y las situaciones de la vida diaria que nos hacen engordar. Su propósito es crear conciencia, educar, desarrollar una inteligencia light que se vuelva prevención del sobrepeso y que redunde en nuestra salud. No se trata de proponer dietas, sino de comer y vivir mejor.

Book Information

File Size: 738 KB

Print Length: 243 pages

Publisher: Planeta Argentina (January 26, 2012)

Publication Date: January 26, 2012

Sold by: Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B007PR307Q

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,196 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #136

in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #364 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #1749 in Books > Libros en español > Ciencia

[Download to continue reading...](#)

La comida no engorda: ¿Por qué engordamos nosotros? (Spanish Edition) El mito del emprendedor/ The E. Myth Revisited: Por Que No Funcionan Las Pequeñas Empresas Y Que Hacer Para Que Funcionen/ Why Most Small Businesses ... Edition) (Paidós Empresa/ Paidós Business) Entrevista a Jean Nouvel, arquitecto: "El principal riesgo en arquitectura es optar por lo

neutral, por edificios que no se ven" (Spanish Edition) Entre nosotros (Spanish Edition) El Mundo Sin Nosotros (Spanish Edition) "No sin nosotros". Los dÃfÂ-as del terremoto 1985-2005 (Spanish Edition) NOSOTROS LOS MASONES (Spanish Edition) El Libro de Urantia: Revelando los Misterios de DIOS, el UNIVERSO, JesÃfÂs y NOSOTROS MISMOS (Spanish Edition) La seÃfÂ al y el ruido: CÃfÂ mo navegar por la maraÃfÂ a de datos que nos inunda, localizar los que son relevantes y utilizarlos para elaborar predicciones infalibles (Spanish Edition) Por que los hombres se casan con las cabronas / Why Men Marry Bitches: Una guia para mujeres que son demasiado buenas (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) SÃfÂ© el papÃfÂ que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃfÂ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃfÂ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃfÂ NECA GUÃfÂ•E TU VIDA (Spanish Edition) Americano "SuperBowl Party" Comida: Alas de pollo (Spanish Edition) Mr. Food's Comida RÃfÂipida y FÃfÂcil para Personas con Diabetes (Spanish Edition) La comida en la historia argentina (Spanish Edition) Top 10 Tapas EspaÃfÂ olas. Como Cocinar Comida EspaÃfÂ ola (Spanish Edition) Historia de La Comida (Spanish Edition) Comida Mexicana - Las Recetas Secretas de la Abuela (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÃ Âº 1) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)